



INFORMATION FROM YOUR SCHOOL HEALTH OFFICE: HEAD LICE IN SCHOOL

Head lice, which is a community based childhood nuisance, has intermittently been an occurrence with our students in School District 41. With camp outs, sleep overs, family gatherings, etc., we usually noticed an increase in the number of students with head lice, especially after holiday breaks and summer breaks.

Head lice, which are found worldwide, are parasitic insects that live close to the scalp and require human blood to survive. Head lice move by crawling; they have special legs that cling to individual hair shafts; they cannot hop or fly, and **are spread by direct, prolonged head to head contact with the hair of an infested person**. They are **rarely** spread by contact with clothing or other personal items, as they cannot live off of a human head for more than 1 – 2 days. Head lice do not spread disease.

You can help stop the spread of head lice by prevention, observation, appropriate treatment, and communication.

- Encourage your child to refrain from hugging, play wrestling, and other modes of prolonged, direct head to head contact with other children.
- Please check your child's head throughout the school year; especially if they are complaining of an itchy scalp. If you would like information with descriptions of what lice nits and head lice look like, call the health office at your child's school or visit the web sites listed below.
- If you discover lice or nits (lice eggs) you can use over the counter pediculocide shampoos (Rid or Nix). It is important that you follow the directions on the container. Do not repeat the shampoo more often than recommended. Check with your pediatrician and pharmacist for guidance if you have questions about the benefits or risks of any treatments. After shampooing, you must comb the hair and remove as many nits as possible, especially ones 1/4th inch or closer to the scalp. Removing as many nits as possible will help avoid confusion as you continue to check your child's head for the next few weeks. You also may manually remove all the nits and live lice, although this process is tedious and time consuming.
- Please inform the health office staff if you detect head lice or nits so we can contact you to gather information to try and determine where the case of head lice may have originated. The health office maintains your child's confidentiality and is available to offer guidance in the treatment or follow-up care for the lice detection.
- District 41's lice policy can be accessed via the main web site: www.d41.org. Click on School Board, then Board Policy Manual, locate Section 7: Students and scroll down to 7:250 AP2. This updated head lice policy reflects evidence based research conducted by the CDC (Center for Disease Control), ACP (American Academy of Pediatrics), and NASN (National Association of School Nurses).
- The health office addresses head lice in the school setting, guided by recommendations set by the above stated reputable Federal resources. We highly regard confidentiality and are committed to work closely with parents/guardians to assist in eliminating the head lice pest by providing guidance and information in a nonjudgmental manner, with the goal being to eliminate/destroy lice/nits and minimize the possibility of reinfestation.

Thank you for your help with this annoying pest. For further information, you can check the Center for Disease Control website – www.cdc.gov or the National PTA website – www.pta.org. American Academy of Pediatrics-www.aap.org.

We make a difference. We embrace change together. We are a true team of professionals. We build the future.



NOTIFICACION:

Piojos en la cabeza, el cual es una molestia común entre grupos de niños, ha estado intermitentemente ocurriendo entre nuestros estudiantes del Distrito Escolar 41. Con los campamentos, reuniones familiares, y visitas a los amigos para pasar la noche juntos, etc., normalmente tenemos un incremento en el número de estudiantes con problema de piojos en la cabeza, especialmente después de un periodo de descanso o vacaciones.

Los piojos en la cabeza, el cual es un problema a nivel mundial, son insectos parásitos que viven cerca del cuero cabelludo y requieren de sangre humana para sobrevivir. Los piojos se mueven arrastrándose, ellos tienen patas especiales para poderse adherir al cabello, ellos no pueden brincar o volar, y se contagian únicamente por contacto prolongado cabeza a cabeza con el cabello de una persona infestada. Los piojos **raramente** se contagian por contacto con ropa y otros objetos personales, debido a que no pueden vivir si el suplemento de sangre humana por más de 1 – 2 días. Los piojos no transmiten enfermedades.

Usted puede ayudarnos a detener el contagio de piojos a través de la prevención, observación, tratamiento apropiado y comunicación efectiva.

- Pídale a sus hijos que se abstengan de abrazar, jugar a las luchas y otros modos de contacto cabeza a cabeza con otros niños.
- Revise la cabeza de su hijo detalladamente durante el año escolar, especialmente si se quejan de comezón en la cabeza. Si usted quiere más información con descripción de cómo son físicamente las liendres (lice nits) y piojos (lice), llame a la oficina de salud de la escuela de su hijo o visite algunos de los sitios en internet que encontrara más adelante.
- Si usted encuentra piojos o liendres en la cabeza de su estudiante, usted puede usar tratamientos que se venden en la farmacia sin receta médica, llamados Shampoo Pediculicida (Rid o Nix). Es importante que siga las instrucciones del envase. No repita el tratamiento de shampoo más veces de las recomendadas. Contacte al pediatra o farmacéuta de su estudiante para obtener ayuda si tiene preguntas sobre los beneficios o riesgos de cualquier tratamiento. Después de utilizar el shampoo, usted debe utilizar un peine y tratar de remover la mayor cantidad de liendres posible, especialmente aquellas que se encuentra a menos de ¼ de pulgada (1cm) o menos de separación del cuero cabelludo. El remover tantas liendres como le sea posible, ayudara a evitar confusiones conforme continúe revisando el cabello de su estudiante, en las siguientes semanas.
- Por favor informe al personal de la oficina de salud si usted detecta piojos o liendres en su estudiante, para que podamos ponernos en contacto con usted y posiblemente encontrar donde se originó el problema de piojos de su estudiante. La oficina de salud mantendrá la confidencialidad de su estudiante y está disponible para ofrecerle guía sobre el tratamiento a seguir para la detección oportuna de piojos.
- El Distrito Escolar 41 tiene una nueva política en efecto (la puede encontrar en nuestra página de internet www.d41.org, dele clic en la sección "School Board" luego dele clic a "Board Policy Manual", localice la sección 7. Sobre los estudiantes y siga avanzando hasta encontrar 7:250 AP2. Esta actualización sobre la política sobre piojos refleja la evidencia basada en la investigación conducida por el CDC (Center for Disease Control), ACP (American Academy of Pediatrics), and NASN (National Association of School Nurses).
- La oficina de salud atenderá el problema de piojos dentro de las instalaciones escolares, en base a las recomendaciones realizadas por los reconocidos recursos federales antes mencionados. Nosotros respetamos altamente la confidencialidad y estamos comprometidos en trabajar de manera muy cercana con los padres/tutores para asistirles en la eliminación del problema de contagio de piojos al proveerle de guías e información, de manera y sin prejuicios, únicamente con el objetivo de eliminar/destruir a los piojos/ninfas/liendres y minimizar la posibilidad de re infestación.

Gracias por su ayuda en el control de este desagradable parásito. Para más información, usted puede checar el sitio en internet del Centro para el Control de las Enfermedades (Center for Disease Control)– www.cdc.gov o el sitio de la Asociación Nacional de Padres de Familia (National PTA Website) – www.pta.org. Así como la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics)–www.aap.org.

We make a difference. We embrace change together. We are a true team of professionals. We build the future.